



# DIST-SEED PROJECT KICK-OFF

ODENSE, DINAMARCA



O projeto DIST-SEED aborda novos métodos para trabalhar com jovens adultos com o objetivo de fortalecer os seus valores interiores e o seu próprio caminho na vida **utilizando a metodologia Digital Storytelling e a Educação Socioemocional**. A abordagem da educação socio-emocional baseia-se na terapia cognitivo-comportamental do psicólogo Albert Ellis e trabalha especificamente para dar aos jovens adultos o controlo para assumirem as rédeas das suas vidas e da narrativa que irá moldar o seu caminho futuro.

O projeto destina-se a educadores que trabalham com jovens adultos em Portugal, Espanha, Alemanha, Polónia, Itália e Dinamarca e assegurará que os educadores adquirem novos conhecimentos e competências que podem ser utilizados como ferramentas no processo de formação dos estudantes durante os programas de formação.



European  
Learning  
Centre



Co-funded by  
the European Union

*7 parceiros de 6 países diferentes da UE juntam-se num novo projeto Erasmus+ chamado projeto DIST SEED.*

*A Kick-off meeting ODENSE, DINAMARCA, organizada pelo parceiro HF&VUC FYN, de 1 a 3 de novembro de 2023.*

DESCUBRA TODAS AS  
ÚLTIMAS NOTÍCIAS  
SOBRE O  
PROJETO DIST-SEED:

@DIST\_SEED

A Kick-Off Meeting foi seguida de uma reunião em linha em que a parceria debateu os principais pontos de ação.

Esperamos trabalhar com os outros parceiros para criar uma intervenção inovadora e capacitadora, com a ajuda de especialistas em psicologia e ferramentas digitais, que ajudará os nossos jovens adultos a tornarem-se mais fortes após os seus programas de formação.