

**CURRICULUM VITAE**  
**João Joaquim Rodrigues da Silva Breda**

### DADOS BIOGRÁFICOS

- Nome : JOÃO JOAQUIM RODRIGUES DA SILVA BREDA
- Nacionalidade : Portuguesa
- Data de Nascimento : 16 de Janeiro de 1967
- Morada : Rua Principal n°15; 3050 - 301 Mealhada
- Telefone : : 917547955
- Email : [joobreda@dgs.pt](mailto:joobreda@dgs.pt); joobreda@gmail.com

### HABILITAÇÕES ACADÉMICAS

- Aluno de Doutoramento da Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto;
- MBA – Master of Business Administration pela European University (Parte Curricular).
- Mestrado em Saúde Comunitária, pela Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa (1996)
- Licenciatura em Ciências da Nutrição, pela Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto (1991);

### CURSOS PÓS-GRADUAÇÃO MAIS RELEVANTES

- *Harvard Summer Session on Public Health Studies*, curso: Management in Health Services. Harvard University – Harvard School of Public Health (2008).
- *Summer Course of Alcohol and Drug Studies*, Rutgers University - State University of New Jersey (2002).
- *Mediterranean School of Biostatistics and Epidemiology*. Calabria – Itália (2001).
- *Food Habits*, Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto (2000).
- *European Educational Programme in Epidemiology*. IARC – Florença – Itália (2000).
- *Erasmus Epidemiology Summer Programme*. Erasmus University – Roterdão (1999).
- *Advanced Course in Nutritional and Lifestyle Epidemiology*, Wageningen Agricultural University (1998).
- *I Curso Avançado de Alimentação Humana e Nutrição*, coordenado pelo Dr. Emílio Peres. Porto, (1998).

- *Curso de Formação de Formadores* pelo Instituto de Emprego e Formação Profissional (1997).
- *Curso Perspectivas de Saúde no Mundo*, (OMS), no âmbito do Mestrado em Saúde Comunitária. Copenhaga (1996)
- *INTERNATIONAL LEADERSHIP PROGRAM*, programa de visita ao Estados Unidos da América, a convite do Embaixador dos Estados Unidos em Portugal, tendo tido a possibilidade de contactar com as mais importantes instituições de Investigação na área da Nutrição.

## PERCURSO PROFISSIONAL

### ÁREA DA SAÚDE PÚBLICA E ALCOOLOGIA

- Técnico Superior de Saúde Assessor – Ramo de Nutrição, Coordenador da Plataforma Contra a Obesidade da Direcção-Geral da Saúde e Chefe de Divisão para a Plataforma Contra a Obesidade (DPCO) (2007-2009);
- Técnico Superior de Saúde – Ramo de Nutrição, no Centro Regional de Saúde Pública do Centro, mantendo uma colaboração com a Direcção Geral da Saúde. Responsável pelo Plano Regional de Nutrição e Actividade Física (2004-2007);
- Colaborador da Direcção-Geral da Saúde, na área da Nutrição e dos Problemas Ligados ao Alcool (2001-2004);
- Técnico Superior de Saúde – Ramo de Nutrição, no Centro Regional de Alcoologia de Coimbra (CRAC) (1991-2001).

### DOCÊNCIA

- Coordenador da Licenciatura em Ciências da Nutrição da Universidade Atlântica e docente nessa universidade nos cursos de Enfermagem e Ciências da Nutrição (2003-2009);
- Docente convidado na Licenciatura em Engenharia Alimentar da Escola Superior Agrária de Coimbra, responsável pela disciplina de Nutrição e Dietética;
- Docente na Escola de Hotelaria e Turismo de Coimbra do Instituto Nacional de Formação Turística (Turismo de Portugal), (Cursos de Cozinha, Restaurante e Gestão Hoteleira) (1992-2007).
- Tem sido orientador, co-orientador e membro do Juri de vários Mestrados no âmbito da Escola Nacional de Saúde Pública;
- Tem sido orientador, co-orientador e membro do Juri de vários trabalho de Licenciatura no âmbito da Universidade Atlântica e da Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto, entre outras.

**OUTRAS HABILITAÇÕES, CARGOS E ACTIVIDADES RELEVANTES**

- Representante de Portugal no projecto europeu de abordagem integrada dos problemas ligados ao álcool no âmbito dos cuidados primários de saúde e financiado pela União Europeia –PHEPA (2002-2006).
- Representante de Portugal junto da Organização Mundial da Saúde para os assuntos da Nutrição (National Nutrition Focal Point).
- Representante de Portugal no grupo de trabalho “Alcohol and Health” constituído no âmbito da DGSANCO da Comissão Europeia (2001-2006).
- Representante de Portugal no grupo de trabalho “Nutrition and Physical Activity” constituído no âmbito da DGSANCO da Comissão Europeia.
- Representante de Portugal no Grupo de Alto Nível (High Level Group) sobre “Nutrição, Actividade Fisica e Obesidade” constituído no âmbito da DGSANCO da Comissão Europeia
- Membro do Juri do I Prémio Nacional de Alimentação e Nutrição – 2001 e em 2002, patrocinado pela Nestle e a Sociedade Portuguesa Ciências da Nutrição e Alimentação.
- Consultor para a área do álcool e da alimentação da CCPES (Comissão de Coordenação e da Promoção e Educação para a Saúde) do Ministério da Educação e no âmbito da RNEPS (Rede Nacional de Escolas Promotoras de Saúde)(2000-2003).
- Consultor científico de Empresas da área Alimentar (2001-2007).
- Formador na área da Segurança Alimentar com ênfase nos sistemas de autocontrolo e HACCP, tendo como destinatários alunos de hotelaria e autoridades de saúde, num total de 1720 horas.
- É reconhecido a nível nacional pelo Ministério da Educação através do Conselho Científico-Pedagógico da Formação Continua de Professores como formador na área e domínio: C9I Saúde, para os efeitos do DL 207/96, do Regime Jurídico da Formação Continua de Professores (Mais de 1000 horas de formação nesta área – educação alimentar e promoção da saúde).
- Coordenador do Curso de Nutrição das Escolas de Outono e Primavera da APMCG (Associação Portuguesa dos Médicos de Clínica Geral).
- Membro da Delegação Portuguesa na Conferência Inter-Ministerial de Luta Contra a Obesidade da Organização Mundial da Saúde/Agência Regional Europa, realizada em Istambul em Novembro de 2006.
- Membro do Conselho Científico da Plataforma contra a Obesidade da Direcção Geral da Saúde (2008)

- Membro Da Equipa de Coordenação Europeia do projecto “European Childhood Obesity Surveillance Initiative” da Organização Mundial da Saúde-Europa (2007/2009).
- Representante de Portugal no grupo de Saúde Pública no âmbito da Presidência Europeia Portuguesa nas Reuniões Preparatórias do Conselho de Ministros da Saúde (5-6 dezembro de 2007). Discussão e aprovação do documento “Draft Council Conclusions on Putting an EU strategy on Nutrition, Overweight and Obesity related Health Issues into operation”. Bruxelas (2007).
- Membro da Delegação portuguesa participante Comité Regional da Europa da OMS – Europa, realizado em Belgrado e no qual foi discutido e aprovado o 2º Plano Europeu de Nutrição e Actividade Física (2007).
- Membro da Delegação portuguesa participante no Comité Regional da OMS-Europa Conferência 'Prevention for Health. Nutrition and Physical Activity – A Key to Healthy Living' em Badenweiler, integrada no âmbito da presidência alemã da União Europeia (2007).
- Director Científico da Revista Saúde à Mesa (2006-2009).
- Supervisor de estágios e orientador de Teses de Licenciatura e Mestrado nas áreas das Ciências da Nutrição e da Saúde Pública. Orientou dez estágios académicos de Licenciatura e quatro teses de Mestrado tendo feito parte dos respectivos juris.

#### **PROJECTOS DE INVESTIGAÇÃO MAIS RELEVANTES EM QUE ESTÁ ENVOLVIDO NO ÂMBITO DA PLATAFORMA CONTRA A OBESIDADE**

- Investigador no Centro de Investigação da Universidade Atlântica, sendo um dos responsáveis pela Linha de Investigação: Mudança Social e Nutrição (2007/2008) e colaborando num projecto de Investigação/acção envolvendo Municípios e em que se pretende conhecer a relação entre factores sociais, designadamente entre desigualdades sociais e obesidade infantil..
- Investigador no Projecto de Educação para a Saúde no âmbito da Prevenção da Obesidade Infantil dirigido ao ensino pre-escolar e 1ºciclo em parceria com o Ministério da Educação no âmbito da Coordenação da área de Obesidade Infa da Plataforma contra a Obesidade da Direcção Geral da Saúde (2007/2008).
- Projecto de Investigação “Avaliação de conhecimentos, atitudes, e iniciativas relacionadas com alimentação e actividade física de educadores e professores do 1º ciclo em Portugal. (2007/2008).

## PRÉMIOS, COMUNICAÇÕES, TRABALHOS E LIVROS PUBLICADOS

Publicou vários livros e artigos em revistas científicas e apresentou em congressos, nacionais e internacionais, várias dezenas de trabalhos.

Enquanto investigador na área da saúde pública obteve 16 bolsas e prémios de investigação, dos quais se destacam o Prémio Nacional de Alcoologia e Menção Honrosa do Prémio Ricardo Jorge de Saúde Pública e Bolsa de Investigação da Fundação *GlaxoSmithKline*, entre outros:

- Bolsa da Fundação Calouste Gulbenkian para apresentar o trabalho de investigação *Nutritional Profile of the Alcoholic Patient*, no *37th International Congress on Alcohol and Addictions*, realizado em San Diego, California - EUA, de 20 a 25 de Agosto de 1995.
- Subsídio à investigação atribuído pela *Comissão de Fomento da Investigação em Cuidados de Saúde*, do Ministério da Saúde, para a realização do trabalho *Estudo de composição corporal, estado nutricional e hábitos alimentares de doentes alcoólicos* em 20 de Outubro de 1995.
- Bolsa da Fundação Calouste Gulbenkian para participar no *Summer Courses of Alcohol and Drug Studies* realizado no Center of Alcohol Studies da Rutgers University (State University of New Jersey) nos Estados Unidos da América, de 21 a 27 de Junho de 1997.
- Bolsa da Seward Johnson Foundation dos Estados Unidos da América para participar no *Summer Courses of Alcohol and Drug Studies* realizado no Center of Alcohol Studies da Rutgers University (State University of New Jersey) nos Estados Unidos da América, de 21 a 27 de Junho de 1997.
- Foi-lhe atribuído o PRÉMIO NACIONAL DE ALCOOLOGIA - 1992, patrocinado pela *Sociedade Portuguesa de Alcoologia/Laboratório Synthelabo* pelo seu trabalho "*Nutrição em Alcoologia/Perfil Nutricional do Doente Alcoólico*".
- Menção honrosa no âmbito do PRÉMIO RICARDO JORGE DE SAÚDE PÚBLICA/96 pelo seu trabalho, "*Bebidas alcoólicas e jovens escolares – um estudo sobre consumos, conhecimentos e atitudes*".
- Menção honrosa no PRÉMIO NACIONAL DE ALCOOLOGIA – 1996, pelo seu trabalho "*Jovens e bebidas alcoólicas*".
- Menção honrosa no PRÉMIO NACIONAL DE ALCOOLOGIA – 1996, pelo seu trabalho "*Estudo de casos e controlos de hábitos alimentares, estado nutricional e composição corporal de doentes alcoólicos crónicos*".
- Prémio/Subsídio pelo projecto de investigação apresentado no âmbito da *Comissão de Fomento da Investigação em Cuidados de Saúde*, do Ministério da Saúde, para a realização do

trabalho *Validação de um questionário SADQ-C para avaliação do grau de dependência alcoólica em língua portuguesa*.

- Menção honrosa no PRÉMIO NACIONAL DE ALCOOLOGIA – 1998, pelo seu trabalho *“As Alcopops e os Jovens”*.
- Menção honrosa no PRÉMIO NACIONAL DE ALCOOLOGIA – 1998, pelo seu trabalho *“Validação de um questionário SADQ-C para avaliação do grau de dependência alcoólica em língua portuguesa”*.
- Foi-lhe atribuído (co-autor) o PRÉMIO JOVENS INVESTIGADORES - 1999, patrocinado pelo Centro Regional de Alcoologia de Lisboa, pelo trabalho *“Validação de questionário de frequência alimentar em doentes alcoólicos”*.
- Foi-lhe atribuído (co-autor) no PRÉMIO JOVENS INVESTIGADORES - 1999, patrocinado pelo Centro Regional de Alcoologia de Lisboa, menção honrosa pelo trabalho *“Autoconceito em doentes alcoólicos”*.
- Bolsa atribuída pelo Ministério da saúde, no âmbito da IOS (Intervenção Operacional da Saúde) para participar no *European Educational Programme in Epidemiology – 1999*. Patrocinado por IARC, OMS e UE. Curso avançado de epidemiologia e biostatística realizado em Florença de 28 Junho a 16 de Julho de 1999.
- Foi-lhe atribuído o PRÉMIO DIRECÇÃO GERAL DA SAÚDE, no âmbito do Simposium Europeu Sobre Jovens e Álcool, realizado no Porto em Novembro de 2000, pelo seu trabalho *“Álcool, jovens e publicidade – implicações para a prevenção”*.
- Bolsa da Fundação Calouste Gulbenkian para participar no *XIIIth International Congress of Dietetics* que se realizou em Edimburgo na Escócia, de 23 a 27 de Julho de 2000.
- Bolsa/Prémio da Fundação GLAXOSMITHKLINE para a realização de um estudo de investigação subordinado ao tema: *Avaliação em promoção da Saúde no Campo da Alcoologia e Nutrição – um modelo de abordagem junto dos jovens*.

## OBRAS PUBLICADAS

- “Fundamentos de Higiene Alimentar e Nutrição”, edição Instituto Nacional de Formação Turística.
- IIª edição do livro *Psiquiatria Clínica* da Fundação Calouste Gulbenkian em co-autoria.
- Publicou em co-autoria, uma edição da DGS, com o título *“Manual para uma Alimentação Saudável em Jardins de Infância”*.
- Publicou em co-autoria, uma edição da DGS, com o título *“Álcool e Problemas Ligados ao Álcool em Portugal”*.

- Colaborou na adaptação para português de uma edição da DGS, com o título “Guias de Educação e Promoção da Saúde”.
- Álcool e Problemas Ligados ao Álcool em Portugal, edição da DGS, (co-autor).
- *Gula sem pecado – um guia para emagrecer com prazer*, edição da DIFEL (co-autor).
- *1, 2, 3... Uma colher de cada vez*, DIFEL (co-autor).
- *SEM PEDRA DE SAL...* – um guia sobre alimentação na hipertensão. ObrasemCurso (co-autor).
- Manual de antropometria para Vigilância Nutricional Infantil. (*em publicação*) – *Direcção-Geral da Saúde* (co-autor).

**ACTIVIDADES NO ÂMBITO DA PLATAFORMA CONTRA A OBESIDADE DA DIRECÇÃO-GERAL DA SAÚDE (*alguns exemplos*) – [www.plataformacontraaobesidade.dgs.pt](http://www.plataformacontraaobesidade.dgs.pt)**

Resumo de algumas actividades implementadas e em curso desde Junho de 2007):

- 1) Divulgação da Plataforma Contra a Obesidade (Brochura) (realizado);
- 2) Tradução de Carta Europeia Contra a Obesidade (realizado);
- 3) Dois estudos de representatividade nacional, com vista à avaliação da prevalência da obesidade em crianças de idade pré-escolar e adolescentes;
- 4) Integração e Liderança do Projecto Europeu da Organização Mundial da Saúde (OMS) de Vigilância da obesidade infantil em que se estudam crianças com idades dos 6 aos 10 anos e em que Portugal é um dos 17 países envolvidos (em curso);
- 5) Programa de Formação dos Profissionais de Saúde dos Cuidados Primários em Nutrição, Actividade Física e Obesidade e desenvolvimento de materiais de apoio (em curso);
- 6) Acções no âmbito do Plano de Comunicação da Plataforma Contra a Obesidade (em preparação *road-show* escolas e praças, site e televisão, brigada energia positiva; dia da energia positiva) (em curso);
- 7) Concurso Menu Saudável (restaurantes – lançamento na Escola de Hotelaria e Turismo do Estoril e publicitado no site da Plataforma) (em curso);
- 8) Instituição do Selo “alimento positivo” pela DGS – regulamento e logótipo, em preparação – lançamento do projecto no site da DGS;
- 9) Revisão e edição das Recomendações Alimentares e Nutricionais para a população portuguesa (normas de orientação) – (em curso);
- 10) Redefinição da estrutura do Conselho Nacional de Alimentação e Nutrição (MS/DGS) – (em curso);

- 11) Criação um módulo de aconselhamento no Centro de Atendimento Telefónico do SNS – (a funcionar desde Janeiro de 2008);
- 12) Projecto OI (Obesidade Infantil) em colaboração com o Ministério da Educação (em curso);
- 13) Programa de distribuição de fruta nas escolas com vista à promoção do consumo de frutos e vegetais;
- 14) Atribuição do Prémio: “Prevenção Contra a Obesidade” (atribuição do Prémio em Abril de 2008 e em 2009);
- 15) Criação da Comissão de Avaliação e Acompanhamento da Cirurgia da Obesidade (realizada);
- 16) Revisão do GDH da cirurgia da Obesidade (realizada);
- 17) Pequeno-Almoço Saudável na Assembleia da República em colaboração com várias ONGs e Universidades;
- 18) Elaboração de Brochura para o publico “Tabaco e Peso”.
- 19) Aprovação no Conselho da Europa de uma Recomendação sobre Nutrição, Actividade Física e Nutrição no dia 6 de Dezembro de 2007, no âmbito da Presidência Portuguesa da União Europeia;
- 20) Participação nos Grupos liderados pelaOMS-Europa sobre Marketing de alimentos dirigido a crianças em que Portugal lidera a parte da monitorização, de avaliação das iniciativas ligadas à redução do Sal (Salt Action Network) e de Vigilância da Obesidade Infantil.
- 21) Assinatura e implementação dos termos de Protocolo com cinco Municípios (Seixal, Oeiras, Fundão, Montijo, Viana do Castelo), a Universidade Atlântica e a Direcção-Geral da Saúde.